

SVGG Hirschlanden-Schöckingen

Informationen

Allgemein und ▼ Kurse

SVGG Geschäftsstelle

Friedhofstr. 1
71254 Ditzingen-Hirschlanden
07156-6365
info@svgg-online.de

Dienstag 13.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag 8.30 – 12.00 Uhr

Damengymnastik

Abteilungsleitung

Ingrid Hofmann
i.hofmann@svgg-online.de

Jedermannsport

Abteilungsleitung

Komm. Robert Jass
robert.jass@freenet.de

KSS Kindersportschule

Abteilungsleitung

Jürgen Setzer
0176-23178918
kindersportschule@svgg-online.de

Ski & Bike

Abteilungsleitung











Burghard Schaller
0176-23178918
burghi@mountain-patrol.de

Sportstätten:

STH: Schulturnhalle Theodor-Heuglin-Schule
KKH: Karl-Koch-Halle
AFH: Alfred-Fögen-Halle
SGS: Sportgelände Seehanssen

Zeitplan zum GYMWELT-Programm

2025/1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<p>▼ 09.00 – 10.00 Sanft Yoga KKH / kleiner Saal</p> <p> 9.30 – 10.30 Fit for Fun Damen KKH / großer Saal</p>	<p> 10.00 – 11.00 Jedermannsport Senioren KKH / großer Saal</p>	<p>▼ 7.30 – 8.30 Pilates AFH / Gym.saal</p> <p>▼ 8.30 – 9.30 Yogilates AFH / Gym.saal</p> <p>▼ 10.00 – 11.00 Fit bis ins Alter f. Mann/Frau KHH / kleiner Saal</p>	<p>▼ 8.00 – 9.15 Hatha Yoga 2 AFH / Gym.saal</p> <p> 9.30 – 11.00 Jedermannsport Senioren AFH / Gym.saal</p>
<p> 18.00 – 19.00 Lady's Fitness AFH / Gym.saal</p> <p> 19.00 – 20.00 Lady's Fitness AFH / Gym.saal</p> <p> 19.45 – 21.45 Jedermannsport Männer AFH / Halle</p> <p>▼ 20.00 – 21.15 Hot Iron® 2 +Stretching bis 21:45 AFH / Gym.saal</p>	<p> 17.30 – 18.30 Best Ager 55 Plus AFH / Gym.saal</p> <p> 18.00 – 19.20 „Älter“ na und – Vielfalt ist angesagt KKH / großer Saal</p> <p>▼ 17.00 – 18.00 Ganzkörper-Training 1 STH</p> <p>▼ 18.15 – 19.15 Ganzkörper-Training 2 STH</p>	<p>▼ 17.30 – 18.30 KORCE® KKH</p> <p>▼ 19.00 – 20.00 Hot Iron® 1 AFH / Gym.saal</p>	<p> 18.30 – 19.30 Fit und Aktiv KKH / großer Saal</p> <p>KSS 16.30 – 17.30 Kids Yoga AFH / Gym.saal</p> <p>▼ 17.30 – 18.30 Kraft & Energie Yoga AFH / Gym.saal</p> <p>▼ 18.30 – 19.30 Hatha Yoga 1 AFH / Gym.saal</p> <p> 19.00 – 21.00 Jedermannsport Männer STH</p>	<p>▼ 18.00 – 19.00 Athletik & Functional Training KKH / großer Saal</p> <p>▼ 19.30 – 20.30 Hot Iron® Cross AFH / Gym.saal</p>



+ Kursangebote

S paß
V italität
G esundheit
G eselligkeit



**Sportvereinigung
Hirschlanden-
Schöckingen
1947 e.V.**