

Informationen

Allgemein und ♥ Kurse

SVGG Geschäftsstelle

Friedhofstr. 1
71254 Ditzingen-Hirschlanden
07156-6365
info@svgg-online.de

Mittwoch 17.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag 8.30 – 12.00 Uhr
Freitag 15.30 – 17.30 Uhr

Damengymnastik

Abteilungsleitung kommissarisch
Ingrid Hofmann
i.hofmann@svgg-online.de

Jedermannsport

Abteilungsleitung
Manfred Wörner
07156-2075100
svgg-jedermaenner@arcor.de

Ski & Bike










Abteilungsleitung
Gerhard Jaenicke
07156-436313
gerhard.jaenicke@upia.de

Sportstätten:

STH: Schulturnhalle Theodor-Heuglin-Schule
KKH: Karl-Koch-Halle
AFH: Alfred-Fögen-Halle
SGS: Sportgelände Seehanssen

Zeitplan zum GYMWELT-Programm

2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		 9.00 – 10.30 Yoga AFH / Gym.saal	 8.30 – 09.30 Pilates AFH / Gym.saal	 8.00 – 9.15 Hatha Yoga AFH / Gym.saal
	 9.30 – 10.30 Fit for Fun Damen KKH / großer Saal	 10.00 – 11.00 Jedermannsport Senioren KKH / großer Saal	 10.00 – 11.00 Fit bis ins Alter f. Mann/Frau KKH / kleiner Saal	 9.30 – 11.00 Jedermannsport Senioren AFH / Gym.saal
 18.00 – 19.00 Lady's Fitness AFH / Gym.saal	 17.30 – 18.30 Best Ager 55 Plus AFH / Gym.saal	 17.45 – 19.00 Hot Iron@ 2 AFH / Gym.saal	 18.30 – 19.30 Fit und Aktiv KKH / großer Saal	 17.50 – 19.05 Hot Iron@ Cross AFH / Gym.saal
 19.00 – 20.00 Lady's Fitness AFH / Gym.saal	 18.00 – 19.20 „Älter“ na und – Vielfalt ist angesagt KKH / großer Saal			 18.30 – 19.30 Functional Core-Training STH
 19.30 – 21.30 Jedermannsport Männer AFH / Halle (ab 01.05.-01.11. 19.15 – 21.30 SGS)	 19.20 – 20.20 Pilates meets Flexibar@ KKH / großer Saal		 20.00 – 21.30 Skigymnastik KKH / großer Saal	
 20.00 – 21.30 Hot Iron@ 1+Stretching AFH / Gym.saal			 19.00 – 21.00 Jedermannsport Männer SGS (ab 01.05.-01.11.)	 20.00 – 22.00 Jedermannsport Männer KKH (ab 01.11. – 30.04.)
 20.30 – 22.00 Orientalischer Tanz KKH / kl. Saal				



+ Kursangebote

S paß
V italität
G esundheit
G eselligkeit



**Sportvereinigung
Hirschlanden-
Schöckingen
1947 e.V.**