

Informationen

Allgemein und ♥ Kurse

SVGG Geschäftsstelle

Friedhofstr. 1
71254 Ditzingen-Hirschlanden
07156-6365
info@svgg-online.de

Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag 8.30 – 12.00 Uhr

Damengymnastik

Abteilungsleitung

Ingrid Hofmann
i.hofmann@svgg-online.de

Jedermannsport

Abteilungsleitung

Komm. Robert Jass
robert.jass@freenet.de

KSS Kindersportschule

Abteilungsleitung

Jürgen Setzer
0176-23178918
kindsportschule@svgg-online.de

Ski & Bike

Abteilungsleitung












Burghard Schaller
0176-23178918
burghi@mountain-patrol.de

Sportstätten:

STH: Schulturnhalle Theodor-Heuglin-Schule
KKH: Karl-Koch-Halle
AFH: Alfred-Fögen-Halle
SGS: Sportgelände Seehansen

Zeitplan zum GYMWELT-Programm

2023/3

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	 9.30 – 10.30 Fit for Fun Damen KKH / großer Saal	▼ 9.00 – 10.00 findet nicht statt Yoga AFH / Gym.saal	▼ 8.30 – 09.30 Yogilates AFH / Gym.saal	▼ 8.00 – 9.15 Hatha Yoga AFH / Gym.saal
	 17.30 – 18.30 * Best Ager 55 Plus AFH / Gym.saal	 10.00 – 11.00 Jedermannsport Senioren KKH / großer Saal	▼ 10.00 – 11.00 Fit bis ins Alter f. Mann/Frau KKH / kleiner Saal	 9.30 – 11.00 Jedermannsport Senioren AFH / Gym.saal
 18.00 – 19.00 Lady's Fitness AFH / Gym.saal	 18.00 – 19.20 „Älter“ na und – Vielfalt ist angesagt KKH / großer Saal	▼ 17.45 – 18.45 KORCE® AFH / Halle	 18.30 – 19.30 Fit und Aktiv KKH / großer Saal	
 19.00 – 20.00 Lady's Fitness AFH / Gym.saal	▼ 18.00 – 19.30 Ausdauertraining und Ganzkörper- kräftigung STH	▼ 19.00 – 20.00 Hot Iron® 2 AFH / Gym.saal	KSS 17.30 – 18.30 Yoga für Groß und Klein AFH / Gym.saal	
 19.45 – 21.45 (ab 01.05.-01.11. 19.30 – 21.30 SGS) Jedermannsport Männer AFH / Halle	▼ 18.45 – 19.45 Strong Nation™ KKH / kleiner Saal		▼ 18.30 – 19.30 Hatha Yoga AFH / Gym.saal	▼ 19.15 – 20.15 Hot Iron® 1 AFH / Gym.saal
▼ 20.00 – 21.30 Hot Iron® 2+Stretching AFH / Gym.saal			 19.00 – 21.00 (ab 01.10.-30.04. 19.00 – 21.00 STH) Jedermannsport Männer SGS	
			 20.00 – 21.00 (ab 01.10.- ca. 14.05.) Skigymnastik KKH / großer Saal	



+ Kursangebote

S paß
V italität
G esundheit
G eselligkeit



Sportvereinigung
Hirschlanden-
Schöckingen
1947 e.V.