



Kurse Frühjahr 2026 (23. Februar 2026– 24. Juli 2026)

Eltern-Kind-Turnen (Kinder 2-3 Jahre)

Kurs 1 (2/3 Jahre):	donnerstags	15.30-16.30 Uhr AFH	(Claudia Schwarz)
Kurs 2 (2/3 Jahre):	donnerstags	16.30-17.30 Uhr AFH	(Claudia Schwarz)
Kurs 3 (2/3 Jahre):	freitags	15.30-16.30 Uhr THS	(Sabrina Walla)
Kurs 4 (2/3 Jahre)	montags	15.30-16.30 Uhr BWL/AFH	(Sandra Berndt)

Sportartübergreifende Ausbildung im Vorschul-Grundschulalter

Stufe 1: Kinder 4 Jahre			
Kurs 1: montags	15.30-16.30 Uhr	AFH	(Claudia Schwarz)
Kurs 2: freitags	16.30-17.30 Uhr	THS	(Sabrina Walla)
Kurs 3: mittwochs	15.30-16.30 Uhr	AFH	(Vanessa Schwarz)
Stufe 2: Kinder 5/6 Jahre			
Kurs 1: montags	16.30-17.30 Uhr	AFH/BWL	(Claudia Schwarz)
Kurs 2: montags	17.30-18.30 Uhr	AFH	(Claudia Schwarz/Nora Feka)
Kurs 3: donnerstags	17.30-18.30 Uhr	AFH	(Claudia Schwarz)
Stufe 3 : Kinder 7/8 Jahre			
Kurs 1: mittwochs	17.00-18.00 Uhr	THS	(Katharina Medve)
Kinder 8/9 Jahre			
Kurs 2: montags	16.30-17.30 Uhr	AFH/BWL	(Ulrike Schwarz)

Sportartspezifische Ausbildung im Alter von 6-12 Jahren

Ballschule 6-9 Jahre			
dienstags	16.30-17.30 Uhr	AFH	(Stefanie Voß)
Geräturnen (Mädchen 6-9 Jahre)			
montags	17.30-18.30 Uhr	AFH	(Heidi Bach)
Geräturnen (Mädchen 8 -11 Jahre)			
montags	18.30-19.30 Uhr	AFH	(Heidi Bach)
Turnen/Trampolin (Mädchen 6-9 Jahren)			
dienstags	17.00-18.00 Uhr	AFH	(Lisa Banzhaf)
Turnen/Trampolin (Mädchen 8-11 Jahre)			
dienstags	18.00-19.00 Uhr	AFH	(Lisa Banzhaf)
Turnen/Trampolin (Mädchen ab 12 Jahre)			
dienstags	19.00-20.00 Uhr	BWL	(Lisa Banzhaf)
Parcour-Turnen-Bouldern (Mädchen und Jungen 8/9 Jahre)			
mittwochs	15.30-16.30 Uhr	AFH/BWL	(Jürgen Setzer)
Leichtathletik			
Kinder 6/7 Jahre montags	17.00-18.00 Uhr	Seehansen/AFH	(Jessica Herrmann)
Kinder 8/9 Jahre montags	18.00-19.00 Uhr	Seehansen/AFH	(Jessica Herrmann)