



# Frohe Weihnachten

## Innehalten

Im Winterwald streicheln  
Sonnenstrahlen den weißen Schnee.  
Lausche dem  
Knirschen  
unter deinen Schuhen.  
Halte inne und staune.  
Lasse den Moment auf dich wirken.  
- Der Weg zu dir selbst. -  
Verbringe die Zeit mit deinen Lieben.  
Sorge für Ruhe im Innen und Außen.  
Habe ein besinnliches  
und fröhliches Weihnachtsfest.

In diesem Sinne wünschn wir allen  
Übungsleitern, Vereinsmitgliedern, Sponsoren,  
und all denjenigen die unserem Verein verunden  
sind, frohe und erholsame Weihnachtsfeiertage,  
ein paar ruhige Tage zwischen den Jahren sowie  
viel Glück, Gesundheit und Wohlergehen zum  
Start ins neue Jahr 2026.

~ Der Vorstand

ALLEN SAGEN WIR DANKE FÜR DIE  
ZUSAMMENARBEIT UND DIE WERTVOLLE  
UNTERSTÜTZUNG IN DIESEM JAHR.